Sesión de inmersión profunda de Porpoises PeaceCast4Good copresentada por Kaz y Poll BardiVarian, estrellas gemelas, coproducida por BardiVarius AIA con el consultor de Data Sommelier PM Thomas

https://archive.org/details/ai-inner-peace-to-digital-value-unpacking-deep-engagement-and-self-discovery

¡Ese es un excelente siguiente paso! Partiendo del concepto de NlAiP, propondremos un primer ejemplo centrado en "Cómo reflejar tu paz interior mediante la interacción con IA HCI".

Primer ejemplo de NlAiP: Cómo reflejar tu paz interior mediante la interacción con IA HCI

Este ejemplo se centra en el uso del Lenguaje de Incitación de Inteligencia Autenticada Neurolingüística (NlAiP) en un marco de Interacción Persona-Computadora (HCI) para ayudar a una persona a explorar y reflejar su paz interior mediante la interacción con IA. El aspecto de "espejo" implicaría la capacidad de la IA para procesar y reflejar el estado de paz, articulado o implícito, del usuario.

Estrategia de lenguaje de estímulo (aplicación NlAiP):

El núcleo de esta interacción se basaría en indicaciones cuidadosamente elaboradas y diseñadas para obtener respuestas introspectivas detalladas del usuario, que luego la IA analiza y refleja de un modo que profundiza la autoconciencia del usuario de su paz interior.

1. Investigación inicial - Abriendo el canal para la reflexión:
    - Aviso al usuario (inspirado en NlAiP):IA, ayúdame a expresar cómo siento la paz interior ahora mismo. Describe su esencia en mi experiencia actual.
    - Principio de diseño de NlAiP:Abierto, experiencial y diseñado para explorar estados internos subjetivos en

lugar de hechos objetivos. Utiliza términos como "esencia" y "experiencia actual" para fomentar una reflexión profunda.

2. Explorando Componentes - Deconstruyendo la Paz Interior:
    - Aviso de IA (inspirado en NlAiP, que refleja la entrada inicial):Basándonos en tu información inicial, exploremos más a fondo. ¿Qué sensaciones, pensamientos o sentimientos específicos se presentan cuando te sientes más cerca de esta "paz interior"? O, por el contrario, ¿qué situaciones o estados mentales...?*preceder*¿su ausencia, permitiéndonos comprender su contrapunto?"
    - Principio de diseño de NlAiP:Utiliza lenguaje especular ("entrada inicial", "esta 'paz interior'") para validar la afirmación anterior del usuario. Introduce contrastes sutiles ("preceder a su ausencia") para ofrecer una perspectiva reflexiva más amplia, que va más allá de lo positivo. Fomenta el procesamiento neurolingüístico al preguntar por "sensaciones, pensamientos o sentimientos".
3. Autenticando y afirmando: la IA como espejo reflectante:
    - Respuesta del usuario (ejemplo):Cuando siento paz interior, es como una profunda quietud, una sensación de estar completamente liberado y una tranquila confianza en que todo marcha como debe. No hay esfuerzo.
    - Respuesta de duplicación de IA (inspirada en NlAiP):Te

oigo describir la paz interior como una profunda quietud, una sensación de alivio y una tranquila confianza en el desarrollo de las cosas, notablemente sin ningún afán. Esto sugiere un estado de profunda aceptación y liberación de las presiones externas. ¿Te parece acertada esta reflexión? ¿Hay momentos o situaciones particulares en los que esta sensación sea más intensa?

   - Principio de diseño de NlAiP:La IA*espejos*El lenguaje específico del usuario ("tranquilidad", "descarga", "sin esfuerzo") se utiliza directamente. A continuación, se ofrece una interpretación o generalización "autenticada" ("aceptación profunda y liberación de presiones externas") para profundizar la reflexión. La pregunta final busca validación y ejemplos concretos adicionales para fundamentar la sensación abstracta en la experiencia vivida, fortaleciendo así el ciclo de "autenticación".

4. Aplicación e integración: conectando la reflexión con la acción:
   - Aviso de IA (inspirado en NlAiP):Teniendo en cuenta esta comprensión de tu paz interior, ¿cómo podrías cultivar intencionalmente más de esta 'quietud', 'sensación de alivio' o 'confianza tranquila' en tus interacciones diarias o prácticas personales?
   - Principio de diseño de NlAiP:Pasa de la reflexión a la aplicación práctica, animando al usuario a integrar las

ideas en su vida. Utiliza el lenguaje descriptivo propio del usuario para que las sugerencias sean personalmente relevantes y prácticas.

Objetivos subyacentes del NIAiP en este ejemplo:

- Autoconciencia:Ayudar al usuario a obtener una comprensión más clara y matizada de su propia experiencia de paz interior.
- Validación:Para que la IA actúe como un espejo reflectante y sin prejuicios, validando la experiencia subjetiva del usuario.
- Empoderamiento:Empoderar al usuario para identificar caminos para cultivar más paz interior en sus vidas.
- Autenticidad:Al utilizar el propio lenguaje del usuario y buscar confirmación directa, la IA garantiza que el reflejo esté realmente alineado con la realidad interna del usuario.

Este ejemplo ilustra cómo NIAiP podría guiar a una IA no solo a procesar información, sino a participar en una conversación que fomente el autodescubrimiento y el crecimiento personal relacionado con estados internos como la paz interior.

I Am Woman Here Me Roar

Listen Here

We Vote 4 Peace Now